



# 美田内科 循環器科 クリニック

《診療科目》  
内科・循環器科

《診療受付時間》

月・火・木・金 9:00～12:30  
14:00～18:00 (火曜は14:30～)  
水・土 9:00～12:30

日曜・祝日 休診

札幌市手稲区星置2条4丁目7-43

TEL (011) 685-3300

<http://www.clinic-mita.com>

院長 美田 晃章

セイコーマート●	●ビックハウス
下手稲通り	
アニマルクリニック・おかもと● 美田内科循環器科クリニック■	
かえで通り	JRバス 星置2条3丁目
道銀●	●生協 ●ラッキー
JR星置駅	
至手稲	

## 専門性の高い循環器医療を提供するだけでなく予防医療も重視

平成11年4月に開業した美田内科循環器科クリニック。豊富な経験と実績を持った循環器専門医が高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病治療にあたっている。動脈硬化や狭心症のほか、心筋梗塞、脳卒中、腎臓病など命に係わる危険性のある病気の背景には、メタボリックシンドロームをはじめとした生活習慣病が大きく関わっている。そこで循環器疾患の急性期治療はもとより、生活習慣病を発症させないよう予防医療にも力を入れている。



院内薬局

循環器疾患のエキスパートである美田晃章院長を中心に、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、健康運動指導士などのスタッフがチームを組んで、患者さんの生活習慣改善の手助けをしている。

また各職種で糖尿病療養指導士の育成を奨励しており、有資格者を中心に急増する糖尿病および予備群の患者指導にあたっている。

診療、検査、処置から院内薬局による処方まで一貫して施設内で完結できるため、無駄の無い治療が出来るほか、患者さんにとっては薬物治療についてよく理解した上で、納得した治療を受けられるメリットがある。



美田 晃章 院長

札幌医科大学内科学第2講座の出身。同大付属病院、研修病院にて循環器科を専攻し、手稲溪仁会病院の開業とともに循環器科に勤務。生活習慣病などの急性期治療はもとより、その後のフォローや予防にも取り組みたいと考え開業。

「生活習慣病は、医者任せでは治りません。医師と患者さんが同じ目線で、ともに頑張る治療をしていくことができる環境づくりを目指しています」。

施設の増改築で設備面を充実させ、治療だけでなく、予防という観点から全人的な医療サービスの提供へ態勢を整えた。

# ウェルネス館

美田内科循環器科クリニックに隣接して建てられた「ウェルネス館」は、クリニックと連動して健康的な生活を支援するためのもの。鉄筋コンクリート3階建ての建物の1階には、売店・喫茶・

ラウンジを、2階には調理実習室とマルチユースに対応したコミュニティホールを新設、そして3階には医療機関の併設施設としては全国でも数少ない健康運動施設「Fit plus(フィットプラス)」が開設された。

## 1階：売店・喫茶・ラウンジ

糖尿病を含めた生活習慣病の治療や予防というと、運動療法とともに、厳しい食事制限が頭に浮かぶ。しかし食事は大きな楽しみのひとつ。辛い制限だけでなく、ときにおいしく食べて健康になれることが治療への積極的な意欲につながる。

ウェルネス館の1階には、低カロリー食品、低塩調味料、マルチビタミン、食物繊維入り食品などを用意するとともに 体温計、マスク、万歩計など健康管理に必要なアイテムも揃え、患者さん

や家族が遠くの薬局やスーパーまで足を運ぶ手間を省いた売店を併設。喫茶部では安全とおいしさにこだわった有機栽培のコーヒー・紅茶、無添加の果実酢ドリンクなど提供。10人掛けの大テーブルを据え、診療や運動のあとの疲れを温かい日差しの中で癒すラウンジ「やすらぎ」は写真や絵画、お花などの展示会を催し、誰でも自由に利用できるよう開放されている。

## 2階：調理実習室

調理実習室では、料理教室を定期的で開催して実践的な食事指導を行う。高血圧や糖尿病などの生活習慣病メニューに加え、独身者や高齢者向け教室も開催し、食事の指導とともに料理の楽しさを知ってもらえるようなプログラムを用意している。



喫茶



ラウンジ



調理実習室



コミュニティホール

## 2階：コミュニティホール

常時60名以上を収容できるコミュニティホールは、従来の患者さん向け健康教室に加え、グランドピアノや150インチスクリーンとマルチプロジェクターを導入。コンサートや映画上映など幅広い用途に対応できるホールになっており、さまざまなアトラクションが準備されている。



## ウェルネス館3階 健康増進・予防・疾病改善のための 健康運動施設

## フィットプラス Fit plus

フィットプラスは、クリニックを受診している患者さんのうち、各種検査により利用可能と判断された方に無料で開放している。施設内にはゴムボール、チューブ、マットなどのほか、トレッドミルやリカンベントバイクなどスポーツジム並みの有酸素運動マシンを多数備える。

同施設は単に運動する設備と場所の提供に留まらない。常勤の健康運動指導士2名を配置し、個人の体力や当日の健康状態に合わせたプログラムを作成し、一人ひとりにきめ細やかな個人指導を行っている。また、エアロビクス、ヨガ、リズム運動、ラダー(縄梯子)体操など集団メニューも多数行っている。ハード、ソフトの両面から患者さんの健康管理と体力向上による「病気からの脱却」を実現していく。

