

# クリニック増改築工事のお知らせ

当クリニックは4月で開院11年目を迎えることができました。ひとえに皆様に支えていただいたおかげだと心より感謝いたしております。

健康の基本は「食事」「運動」「休息」であることは皆様もよくご存じですが、その習慣を変える事は、なかなか容易ではないと実感されているのではないのでしょうか。

以前より、より実践的な指導を目指していましたが、この度、健康の増進と疾病予防に力点をあいた、運動と食事指導を充実した施設を新設をすることにいたしました。

3階建ての鉄筋コンクリートづくりの建物を、現在のクリニックの南隣に建設いたします。

建設期間は5月から11月中旬までで、12月オープン予定です。それに伴い、現クリニックの手狭になった玄関、受付、処置室、薬局、栄養相談室を4月から6月の期間で拡張いたします。

新施設のご紹介をいたします。

1階には、皆様がつろいだり、飲食をしながら相談ができるコミュニティスペースを用意しています。そこは個展を開くスペースとしても利用でき、12月には「ほほえみ」の表紙絵を画いていただいている三神先生の個展を予定しています。

そのほか売店を設置して、減塩醤油や人工甘味料、低タンパク米、有機無農薬野菜など健康に関する食品や、化粧品や弾力パンスト、万歩計などの商品を取り扱う予定です。

2階には、調理実習室を設置して、料理教室を開き、より実践的な食事指導を目指します。生活習慣病対策メニューや単身者、年配者など様々な方向けのメニューを準備しています。

また、60~70人ぐらい収容できる多目的ホールがあり、以前狭くてご迷惑をかけていた健康教室をゆったりと開催できるようになります。ホールではコンサート等心の健康に役立つイベントも予定しています。

3階には、手狭になった運動スペースを現在の3倍程度に広げ、ロッカールームやシャワー室を完備し、多数の方が参加しやすいようにいたします。運動器具を導入し、筋力強化や個別指導に使用いたします。運動メニューも取りそろえ、今まで以上に運動内容の充実と強化をはかります。

新施設が、健康な方の体力を増進し、予備軍の方の病気の発症を予防し、治療中の方の病気の改善や回復に役立つよう、職員一同力を合わせてがんばります。

4月より11月までの長期に渡り、患者様や地域の皆様に多大なご迷惑とご不便をおかけいたしますが、どうぞご理解のほどよろしくお願いいたします。

12月から、より多くの方々が新施設をご利用してくださる事を心よりお待ちしております。

美田内科循環器科クリニック



完成予想図